

— 令和元年度第3回PTA研修会 —

12月6日(金)に、第3回PTA研修会を実施しました。『ボディケア講習会』というテーマのもと、ファイテンショップ徳島藍住店の山川太郎様を講師に迎え、講習をしていただきました。

参加者の大半が日頃から、肩こり・腰痛に悩む保護者と教職員ということで、積極的に体験していたのが印象的でした。疲労を溜めずにいきいきと毎日を送るには、日頃のちょっとした心がけが大切だと実感させられました。

これで、令和元年度の講習会は終わりとなります。次年度の研修会へのご要望等ございましたら、お知らせください。

また、第二回PTA研修会(文化祭模擬店)の収益¥3,229は、全額PTA会費に入金し、今後のPTA活動に役立てさせていただきます。一年間、ご協力くださり、ありがとうございました。



あら不思議！
身体がらくに・・・♪