

# 本日は、『朝の読書・昼の読書』の日でした。

『朝の読書・昼の読書』は、生徒一人一人がお気に入りの本を一冊持参し、授業の前に読む行事です。

特に、朝の読書は、「脳が活性化し集中力が高まる」といわれます。また、それ以外にも、「読解力が高まる」ほか、「ストレスが軽減される」、「視野が広がる」等々、たくさんの効果があるそうです。

『朝の読書・昼の読書』をきっかけに、さらに読書が好きになって欲しいと思います。

あと一か月で冬休みです。今年の冬休みはコロナで自由に旅行に行けないかもしれませんが、自宅でゆっくりと読書旅行を楽しんでみましょう！

